FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR										Versión 3 30/04/2024
Municipio: Santa Rosa deCabal	Barrio o Vereda:LA EUGENIA		DIRECCION : MANZANA PCASA305							FICHA FAMILIAR NUMERO:2024294
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	21-jul	2024		16	08	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar:MARIA ISABEL QUICENO			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :MARIA ISABEL QUICENO				N° telefono contacto: 3215515018			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

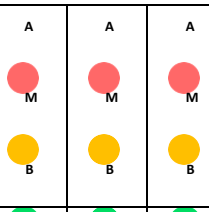
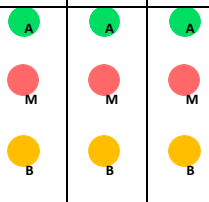
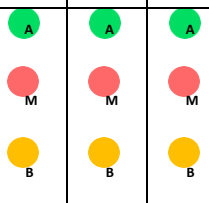
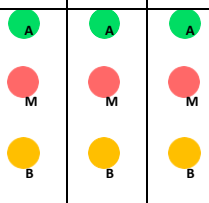
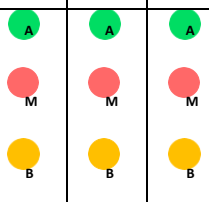
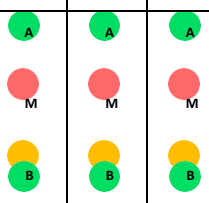
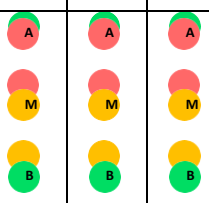
CUIDADO FAMILIAR hallazgos: Tipos de riesgo en los Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia Monoparental, conformada por Santiago Valencia, Evelyn Valencia,y quien recibe la visita es la señora Maria Isabel Quiceno, no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta, vivienda paga arriendo,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, no tiene mascotas,con riesgo psicologico bajo porque refiere que llora mucho, porque hace poco termino con su pareja sentimental, menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,refiere que no asistió al odontologo, y no al medico en el ultimo mes,no se a realizado la citologia, no el autoexamen de seno y no la mamografia, con IMCde 23,0normal,refiere que no realiza ninguna actividad fisica durante la semana, planificacion familiar quirurgica, refiere que consume todo tipo de alimentos, frutas verduras legumbres, lacteos, grasas dulce.	A M x X X	A M B	A M B
2		La visita la recibe la señora María Isabel Quiceno, indica que vive con sus dos hijos, Santiago Valencia y Evelyn Valencia, familia nuclear monoparental. Según refiere cuenta con el apoyo de sus progenitores, quenes le bridan el sus tento económico. Según refiere hace poco termino la relación con su pareja, por ahora esta tratando de conseguir trabajo. Sin embargo resalta que le da miedo tener de que dejar a sus hijo bajo el cuidado de alguna persona. No se evindecian normas y limites claros con los menores. Se recomienda: - Importancia de la comunicación asertiva, saber comunicarse y saber escuchar al otro, aceptar las diferentes opiniones de la otra persona. - Resolución de conflictos, resaltando que cada persona es importante y se debe escuchar, hablando en un tono de voz moderado, evitar palabras que afecten al otro. - Se recomiendan actividades que fortalezcan los vinculos famiiares. Normas y limites claras para casa edad de sus hijos. Pautas de crianza respetuosas.	A M B	A M B	A M B

3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		La señora MARIA ISABEL QUICENO refiere que no sufre de ninguna patologia,se remite al programa de juventud, salud bucal, citologia,y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado demanos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**|**	**V1**	**V2**	**V3**
2		La señora Maria Isabel Quiceno refiere que no sufre de ninguna enfermedad ni sus hijos, los menores cuentan con el esquela de CYD y vacunas al día. Se brinda psicoeducación sobre hábitos de vida saludable, importancia del autocuidado la alimentación y la actividad física. Se recomienda asistir a las valoraciones medicas de forma periódica a fin de prevenir enfermedades. No se evidencia alteración psicológica, se evidencia un entorno familiar seguro. No se evidencia riesgo psicosocial. La usuaria no siguió las recomendaciones dadas en la primer visita. Se brinda educación sobre signos de alarma psicológica: dejar de comer, problemas de sueño, pensamientos o sensación de querer morir, no quererse levantar de la cama por más de tres días.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B

4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO

Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN

Profesión:

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR _____

Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA

Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ

Profesión: AUX. ENFERMERA